

## ～コミュニケーション・ワークショップ/ダンス・ワークショップ～ 「ミュージカルの場면을踊ってみよう」

みんなの違いが  
個性となって光り出す！

ワークショップで  
仲間づくり♪



お互いの魅力を再発見！

子どもたちの  
笑顔を引き出す  
ワークショップ♪

コミュニケーションの基礎は「相手に伝える」「相手を受け入れる」。そんな日常に必要なコミュニケーション能力を高める表現ワークショップ。初めての人同士が、安心できる場所を作りあうためのワークショップや、五感を使い、共有する楽しさを体験できるワークショップを実施します。

そして、ココロとカラダがほぐれてきたら、ダンス・ワークショップ！ミュージカル（可児市民ミュージカル『君がいた夏～スタンドバイミー可児～』より）場면을音楽に合わせて踊り、身体表現を楽しみます。コロナ禍で家に閉じこもり気味な子ども達の活動の場となり、【感染対策の実施・三密を避ける・直接的な接触はしない】ワークショップです。

講師

**黒田百合**

劇・あそび・表現活動

Ten seeds (テン・シーズ) 代表

演劇の可能性をあらゆる表現方法で舞台化し、拠点の金沢市にとどまらず、東京や富山などでも公演を行い高い評価を得ている「劇・あそび・表現活動『Ten seeds』」。その代表であり、岐阜県可児市文化創造センター等で市民ミュージカルの演出や乳幼児の親子向け仲間づくりワークショップの講師などをつとめる。人との関りが豊かな作品になると信じ、市民ひとりひとりの力を最大限活かすための舞台づくりを行う。

石川県立七尾東雲高等学校演劇科非常勤講師。

日 時	3月13日(土)	3月20日(土祝)	対 象	募集人員
🐹 ハムスターコース	①10:00～11:30	②10:00～11:30	5歳以上 小学校低学年(1～3年)	20名
🐰 うさぎコース	①13:30～15:00	②13:30～15:00	小学校高学年(4～6年)	20名
🦁 ライオンコース	①15:30～17:00	②15:30～17:00	中学生以上	20名

\*申込多数の場合宇部市民優先となります

**\*下記の目的が体験できるワークショップを行います**

\*できるだけ、①②ともに参加ください(応相談)

🐹 **ハムスターコース** 全2回

\*カラダを動かす楽しさを味わおう！

\*違いを楽しもう！

🐰 **うさぎコース** 全2回

\*自らが選りとり、面白さを共有しよう！

\*このステップ、できるかな？

\*レッツ・ダンス！

🦁 **ライオンコース** 全2回

\*ワークショップでココロも体も健やかに！

\*「つもり」じゃなく確認しよう！

\*レッツ・ダンス！

**会 場** 宇部市文化会館

**受 講 料** 無 料

**申込締切** 2021年2月28日(日)

\*定員になり次第締め切ります。

**申込方法** Eメール、ファクシミリ、または郵送で下記を明記し  
申してください。①参加者氏名 ②年齢  
③幼稚園・保育園・学校名 ④保護者氏名 ⑤住所 ⑥連絡先

**お問合せ・申込先** 一般財団法人宇部市文化創造財団  
〒755-0041 宇部市朝日町8番1号 宇部市文化会館内  
電話 0836-35-3355 ファクシ 0836-31-730  
受付時間 9時～17時(休館日12/29～1/3)  
Email kikakuka@ube-bunzai.jp